



Nappedam Kajak

redigeret 10. maj 2025

Sikkerhedsbestemmelser for Nappedam Kajak

Formål

Havkajakroning er en sund aktivitet for sind, krop og sjæl. Man er tæt på naturen på en måde som giver frisk luft og motion. Men helt risikofrit er det ikke! For at roning og andre aktiviteter i Nappedam Kajak foregår på en hensigtsmæssig og sikker måde, skal sikkerhedsbestemmelserne altid følges.

Ansvar

Alle aktiviteter foregår på eget ansvar.

Svømmevest/redningsvest

Vi ror altid med vest

Sikkerhedsudstyr

Personligt sikkerhedsudstyr:

Vest
Fløjte
Påklædning efter forholdene

Når du ror alene medbring også:

Paddlefloat
Pumpe
Telefon i vandtæt etui
Reservepagaj
Skiftetøj

Gruppe sikkerhedsudstyr medtages af turlederen efter behov:

Mobiltelefon
Træktov
Pumpe
Paddlefloat
Kompass
Førstehjælp
Varmefolie
Vindly/shelter
Nødblus
Ekstra tøj

Påklædning

Forår/sommer/efterår: Våddragt /vindjakke anbefales

Vinter: Tørdragt anbefales.

Ekstra tøj på alle ture.

Ro-aktiviteter kan opslås med minimumskrav til påklædning.

Frironing af nye roere

Alle medlemmer skal kunne klare sig selv på vandet, herunder redde sig selv og andre ved kæntring. Nye medlemmer skal derfor gennemføre et introduktionskursus (DGI Egenfærdighed A). Kurset afsluttes med en frironingsprøve, som består af svømning 200 meter, samt makker- og selvredning.

Roere, der har kursus fra anden klub

Nye medlemmer, der er friroet med kursus i anden klub, overføres af en instruktør, hvis medlemmet kan gennemføre en makkerredning og en selvredning. Der henvises i øvrigt til sikkerhedsbestemmelserne på Nappedam Kajaks hjemmeside. Dette gøres i praksis ved en rotur, hvor instruktøren ror en tur med det nye medlem.

Nøgle

Når man er friroet efter kursus og har roet 50 km i klubben, kan man købe en nøglebrik. Nye medlemmer med kursus fra anden klub kan efter overførsel købe en nøglebrik.

Årlig fornyelse

Alle friroede medlemmer skal hvert år i maj/juni aflægge prøve i selvredning og makkerredning. Der kan i særlige tilfælde søges dispensation for en enkelt sæson hos formanden i samarbejde med tovholder for roudvalget. Hvis man ikke har fornyet sin årsprøve, gælder sikkerhedsreglerne for ikke-fri-roede medlemmer, hvilket vil sige, at man skal ro kystnært og man må ikke ro alene.

Hvor må der roes og krydses

Som friroet i Nappedam Kajak må der roes kystnært i kendt farvand. Det anbefales altid at ro minimum to medlemmer sammen.

Erfarne roere må foretage solokryds over større afstande. Mindre erfarne roere må krydse ifølge med erfarne roere.

Medlemmer, der endnu ikke er friroede, skal altid ro kystnært og kun ifølge med medlemmer, der er friroede.

Logbog

Alle roaktiviteter med udgangspunkt fra Nappedam Bådelaug samt øvrige aktiviteter med klubkajakker skal oprettes og logges i Nappedam Kajak's rolog system.

Længere ture

Ture i klubkajakker af mere end 4 døgns varighed skal godkendes af styrelsen.

Gæster

Når du er nøglefiroet, må du have én gæst med 1-2 gange, hvis vejret er godt og der er ledige plastickajakker. Gæster deltager på eget ansvar. Gæster under 18 år deltager med forældrenes tilladelse på dit ansvar.

Instruktører kan tage op til 5 gæster med.

Har gæsterne ikke erfaring med wet exit, roes uden skirt.

Instruktør-/turleder

Instruktør/turleder har til opgave at sikre, at aktiviteter og ture gennemføres forsvarligt for alle deltagere. Instruktør / turleder kan derfor afvise medlemmer i forbindelse med konkrete aktiviteter, hvis det ikke vurderes forsvarligt at lade dem deltage.

Sygdom, handicap

Medlemmer med helbredsproblemer skal orientere instruktør eller turleder

Fællesture

Turlederen informerer om turen, f.eks. længde, sværhedsgrad, evt. minimumskrav til færdigheder for at sikre overensstemmelse mellem turens udfordringer og deltagernes forudsætninger.

Brug af egne kajakker

Klubbens sikkerhedsregler gælder for al roning fra Nappedam Bådhavn og alle andre steder, hvor man deltager som medlem af Nappedam Kajak